

Seminarreihe

Körperorientiertes Vorgehen in der Psychotherapie

Gesamtleitung: Dr. Sylvester Walch

TrainerInnen: Anna Maurer, Mag. Hermann Wegscheider, Dr. Hans Peter Weidinger

Ziel dieser dreiteiligen Seminarreihe ist die sinnvolle Integration körperzentrierter Interventionen in den Prozess einer ganzheitlich orientierten Psychotherapie. Schmerzhaft erlebte Lebensereignisse, verdrängte Gefühle und psychische Probleme können erst dann tiefgreifend geheilt werden, wenn auch die dazugehörigen leiblichen Repräsentationen (u.a. chronische Kontraktionen, Energieverlust oder selbstdestruktive Muster) genügend Berücksichtigung finden. In einer Kombination von Selbsterfahrung und Kompetenztraining soll die heilende Wirkung intensiver Leibarbeit direkt erfahrbar werden, um dieses Potential angstfrei und kompetent nutzen zu können. In Theorie und Praxis werden dabei drei körpertherapeutische Tiefungsebenen näher behandelt: a) das Ansprechen und das Verstärken von Körperausdruck und nonverbalen Signalen, b) die direkte Berührung und c) die Begleitung autonomer Körperreaktionen. Des Weiteren werden die Unterschiede und Anwendungsbereiche von katalytischen (konfliktzentrierten) und nährenden (abschmelzenden) Interventionen dargestellt und geübt. Ferner wird auch auf spezielle Gesichtspunkte wie Übertragung, Widerstand und Umgang mit schweren Traumatisierungen und Persönlichkeitsstörungen eingegangen.

Zielgruppe: PsychotherapeutInnen (graduiert und in Ausbildung).

Kosten: EUR 590.- (USt.frei) pro Seminar plus Unterkunft / Verpflegung

Termine: 19.3.-23.3.2010; 12.-16.12.2010; 18.5.-22.5.2011

Ort: Seminarhaus Holzöstersee (Raum Salzburg)

Organisation und Anmeldung (vorzugsweise per Mail):

Dr. Hans Peter Weidinger | hp.weidinger@holotrop.at | T +43 664 4632707

Gesamtleitung:

Sylvester Walch (bei jedem Seminar anwesend)

geb. 1950, Dr. phil., Studium der Psychologie, Psychopathologie und Psychiatrie. Approb. Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor und Dozent. Lehrtherapeut u.a. für Integrative Gestalttherapie (ÖAGG), für Integrative Therapie (FPI), Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP). Lehraufträge an verschiedenen Universitäten. Leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung, verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten (unter anderem Buchautor: „Dimensionen der menschlichen Seele“ und „Subjekt, Realität und Realitätsbewältigung“) und ist Ehrenvorsitzender des Österreichischen Arbeitskreises für Transpersonale Psychologie und Psychotherapie (ÖATP).

E-Mail: sylvester@walchnet.de | www.walchnet.de

TrainerInnen:

Anna Maurer

geb. 1950, Psychotherapeutin (Gestalttherapie, Bioenergetik), Supervisorin und Persönlichkeitscoach, Lehrtherapeutin und Lehrsupervisorin für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Begründerin der IGM-Körpertherapie (Integrative Gestalt Massage), Lehrtherapeutin für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP), Buchautorin: „Auf der Suche nach dem Selbst“ und „Feuer und Flamme“; Vortrags-, Seminar- und Workshoptätigkeit.

E-Mail: anna.maurer@chello.at | www.annamaurer.at

Hermann Wegscheider

geb. 1955, Mag., Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie/ÖAGG) Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Ausbilder f. Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU) und für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP), Supervisor (ÖBVP), Beratung von Unternehmen, Coaching und Teamentwicklung.

E-Mail: wegscheider@holotrop.at | www.holotrop.at

Hans Peter Weidinger

geb. 1958, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie/ÖAGG), Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Ausbilder für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Supervisor (ÖBVP), Lehrtherapeut für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP), Vortrags-, Seminar- und Workshoptätigkeit; Veröffentlichungen.

E-Mail: hp.weidinger@holotrop.at | www.holotrop.at